

BOUGE TES VACANCES

DES STAGES SUPER ACTIFS !

DE 5 À
15 ANS



SPORT
CULTURE
MULTIMÉDIA
CITOYENNETÉ

HIVER 2025

ville
d'Épinal



INFORMATIONS

OÙ S'INSCRIRE ?

Pôle Ville éducative et sportive
12 rue Général Leclerc
03 29 68 51 30

ouvert de 7h45 à 12h15
et de 13h30 à 18h

OU
Depuis le portail Familles



TARIFS

€

Pour participer aux stages, les enfants doivent présenter la carte d'animation municipale de la Ville d'Épinal. Celle-ci est valable du 1^{er} septembre 2024 au 31 août 2025. Son tarif (indiqué ci-dessous) est réduit pour les habitants de la Communauté d'agglomération d'Épinal titulaires du Pass communautaire (www.agglo-epinal.fr/vivre-et-habiter/Pass-communautaire).

Il est possible d'inscrire un enfant non titulaire de ce *Pass communautaire* pour seulement 37€ par stage.

OU TROUVER LE PROGRAMME ?

- Sur le site de la ville : <https://www.epinal.fr/>
- Sur le portail familles
- Au Pôle Ville éducative et sportive : le programme papier est consultable

QUAND S'INSCRIRE ?

Durant les trois semaines précédant le stage.

Portail familles : fermeture des inscriptions le jeudi précédant le début du stage

Pôle Ville éducative et sportive : fermeture des inscriptions le lundi du stage

JE SUIS INSCRIT = JE VIENS TOUS LES JOURS !

Les enfants inscrits à un stage s'engagent à y participer dans son intégralité. Ils occupent en effet une place qui aurait pu être offerte à un autre enfant.

EFFECTIF !

En cas d'effectif insuffisant, le stage peut être annulé, un autre stage vous sera alors proposé

	AVEC le Pass Communautaire	SANS le Pass Communautaire
TARIFS ANNUELS 1 ^{er} enfant	15 €	138 €
TARIFS ANNUELS à partir du 2 ^{ème} enfant	12 €	104 €

LE PORTAIL FAMILLES

Nous vous invitons à réserver les activités de vos enfants sur le portail familles !

Le portail familles, qu'est-ce que c'est ?

Il vous permet d'inscrire vos enfants aux diverses activités par internet, sans avoir à vous déplacer.

Comment ça marche ?

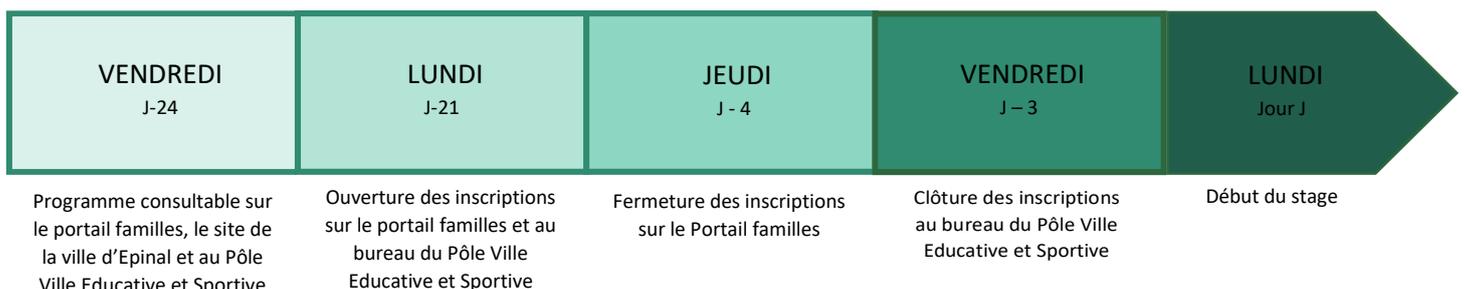
Lors de l'achat de la carte d'animation délivrée à la Maison des Sports et de la jeunesse, un n° de dossier vous est attribué. Dès votre première connexion, vous devrez créer un compte utilisateur qui permettra de vous identifier par la suite sur le portail.

Procédure pour inscrire votre enfant à une activité :

1. Connectez-vous à votre compte utilisateur
2. Onglet « inscription »
 - a. Cliquer sur « inscrire les enfants à de nouvelles activités »
3. Cliquer sur « activité »
 - a. Sélectionner « activités »
 - b. Sélectionner « personne » nom de l'enfant concerné
4. Onglet « type d'activité »
 - a. Sélectionner « Tout un programme » et la semaine concernée
 - b. Sélectionner le stage choisi et enregistrer

Seules les activités correspondantes à la tranche d'âge de votre enfant sont affichées dans la liste !

Compte à rebours des inscriptions



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage

MULTIMEDIA



Du 10 au 14 février 2025

 AVOIR L'AGE REVOLU LORS DE L'INSCRIPTION

Les inscriptions seront ouvertes le lundi 20 janvier 2025 à partir de 7h45
Les inscriptions depuis le portail familles seront closes jeudi 6 février 2025 à 14h

CREATION D'UNE BD SUR UN THEME LIBRE

- De 10h à 12h
- Pour les enfants de 8 à 12 ans (8 enfants maximum)
- Lieu : Centre multimédia – école du centre
- Intervenant : Intervenant multimédia



Description de l'Activité :

A l'aide d'un logiciel gratuit de création de bandes dessinées fourni par la Bibliothèque Nationale de France, nous allons apprendre à créer de jolies BD sur le thème libre et défini avec l'animateur. De quelques cases à plusieurs pages, tout type de bande dessinée est possible.

A l'issue des séances, les participants seront en mesure :

- D'acquérir des connaissances sur la création de BD et la composition des différentes cases d'une planche
- D'apprendre à faire des recherches en ligne d'images et à les intégrer dans le document.
- De développer son imagination dans le but de créer sa propre œuvre.

CREATION D'UN CHATEAU

- De 14h à 16h
- Pour les enfants de 10 à 14 ans (8 enfants maximum)
- Lieu : Centre multimédia – école du centre
- Intervenant : Intervenant multimédia



Description de l'Activité :

Minecraft est un puissant outil pour développer la créativité.

Lors de ce stage, nous proposons de créer ensemble un château de grande taille.

Un défi créatif et collaboratif : la création de ce château permettra à chacun(e) de (re)découvrir la coopération et la collaboration.



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage

Du 17 au 21 février 2025



AVOIR L'AGE REVOLU LORS DE L'INSCRIPTION

Les inscriptions seront ouvertes le lundi 20 janvier 2025 à partir de 7h45

Les inscriptions depuis le portail familles seront closes jeudi 13 février 2025 à 14h

CREE DES VIDEOS PERSONALISEES (technique du fond vert)

- De 10h à 12h
- Pour les enfants de 8 à 12 ans (8 enfants maximum)
- Lieu : Centre multimédia – école du centre
- Intervenant : Intervenant multimédia



Description de l'Activité :

Le fond est une technique de tournage utilisée en cinéma et en télévision pour ajouter des éléments visuels numériques et des images filmées en direct.

A l'aide de cette technique, crée des vidéos personnalisées dans les décors de ton choix.

DECouvre LA MODELISATION 3D AVEC BLENDER

- De 14h à 16h
- Pour les enfants de 12 à 14 ans (8 enfants maximum)
- Lieu : Centre multimédia – école du centre
- Intervenant : Animateur multimédia



Description de l'Activité :

A l'aide du puissant logiciel gratuit Blender, nous allons apprendre à modéliser différents objets.

Programme de la semaine :

Lundi : Découverte générale du logiciel

Mardi et mercredi : Modéliser une Pokéball

Jeudi : Suite de la modélisation, mise en texture

Vendredi : Préparation de la scène et rendu



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage

CHANTIER CITOYENNETÉ



Chantier Citoyenneté

Objectifs de l'action

Organisé par la commune d'Epinal lors des vacances scolaires, le chantier citoyenneté se présente à la fois comme un support pédagogique et d'animation ; en effet, il offre la possibilité à de jeunes spinaliens de s'engager de façon active et citoyenne dans la vie locale, et ce, par la rénovation du mobilier urbain, participant à l'embellissement des espaces publics.

Ce chantier a également pour vocation d'une part, de sensibiliser les jeunes participants à la question du patrimoine urbain et de son respect ; d'autre part, de les initier au monde du travail : apprentissage du travail en équipe, respect des objectifs fixés, des horaires de travail, du matériel et du cadre environnant... Les après-midis, les participants pourront pratiquer des activités ludiques et sportives. Pour accompagner la démarche pédagogique de sensibilisation au goût de l'effort, les jeunes participants reçoivent une carte multi-activités (piscine, Spinaparc, patinoire).

Transport

Départ	Nom de l'arrêt	Retour
8h20	Léo Lagrange	16h45
8h30	Dojo-Plateau de la justice	16h40
8h35	Place Clémenceau	16h30
8h45	Rond-point Chantraine	16h20
8h55	Centre social de Bitola	16h10

Matériel

Il est recommandé aux parents de fournir une tenue adaptée à l'activité et aux types de chantier



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage

Du 10 au 14 février 2025

Les inscriptions seront ouvertes le lundi 20 janvier 2025 à partir de 7h45
Les inscriptions depuis le portail familles seront closes jeudi 6 février 2025 à 14h

Informations générales

Horaires : de 9h à 16h

Pour les jeunes de 12 à 15 ans

Lieu : 40 semaine

Transport : prise en charge des jeunes sur Epinal matin et soir en minibus

Responsable du projet : HABIB Dalila

Programme de la semaine

Horaires	Action
9h à 12h	Création et aménagement d'espaces modernes et dynamiques au sein du bureau information jeunesse d'Epinal
12h à 13h30	Repas tiré du sac (possibilité de chauffer son plat sur place)
13h30 à 16h	Les après-midi seront consacrés à des activités (sportives, culturelles, éco citoyennes) en fonction de l'avancée du projet et de la météo



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage

Du 17 au 21 février 2025

Les inscriptions seront ouvertes le lundi 20 janvier 2025 à partir de 7h45

Les inscriptions depuis le portail familles seront closes jeudi 13 février 2025 à 14h

Informations générales

Horaires : de 9h à 16h

Pour les jeunes de 12 à 15 ans

Lieu : 40 semaine

Transport : prise en charge des jeunes sur Epinal matin et soir en minibus

Responsable du projet : HABIB Dalila

Programme de la semaine

Horaires	Action
9h à 12h	Création et aménagement d'espaces modernes et dynamiques au sein du bureau information jeunesse d'Epinal
12h à 13h30	Repas tiré du sac (possibilité de chauffer son plat sur place)
13h30 à 16h	Les après-midi seront consacrés à des activités (sportives, culturelles, éco citoyennes) en fonction de l'avancée du projet et de la météo



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage

SPORT



Du 10 au 14 février 2025

À CHAQUE ÂGE, SES ACTIVITÉS...

Visualisez d'un seul coup d'œil les activités proposées en fonction de l'âge de votre enfant.



Les inscriptions seront ouvertes le lundi 20 janvier 2025 à partir de 7h45

Les inscriptions depuis le portail familles seront closes jeudi 6 février 2025 à 14h

Activités	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Jeux de motricité et d'opposition	Dojo										
Un jour, un sport de ballon	Gymnase Provinces										
Patinage	Patinoire			Patinoire							
Multi activités	Gymnase Provinces										
Tir à l'arc				Halle des sports							
Multi activités				Gymnase Provinces							
Sports de raquettes				Gymnase Perrault							
Gymnastique				Gymnase Viviani							
Tennis de table						Halle des sports					
Un jour, un sport				Gymnase Perrault							
Billard français				Billard club Golbey							

Matin

Après midi



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage

Du 10 au 14 février 2025

Activités

Pour les enfants de 5 à 7 ans



AVOIR L'ÂGE RÉVOLU LORS DE L'INSCRIPTION

Activités d'éveil abordées sous forme ludique. Elles sont essentiellement axées sur le développement du schéma corporel et des capacités psychomotrices de l'enfant de maternelle à travers des jeux de motricité, de coordination et de coopération.

PATINAGE

- De 9h45 à 10h45
- Pour les 5-7 ans
- Lieu : Patinoire
- Educateur : Intervenant patinoire



Arriver 10 min avant le début du cours pour équiper votre enfant

UN JOUR, UN SPORT DE BALLON



(Basket, Handball, Football...)

- De 10h15 à 11h45
- Pour les enfants de 5 à 7 ans
- Lieu : Gymnase Provinces
- Educateurs : MATHIEU Didier et BOUNASSER Noureddine

JEUX DE MOTRICITE ET D'OPPOSITION



- De 14h15 à 15h45
- Pour les enfants de 5-7 ans
- Lieu : Dojo
- Educateurs : BISPO Cassio et WILLMANN Jean Louis

MULTI ACTIVITES

(Athlétisme, Badminton, Basket...)

- De 14h15 à 15h45
- Pour les 5-7 ans
- Lieu : Gymnase Provinces
- Educateur : BENMERIOUMA Rachid
- Educatrice : CUNY Valérie



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage

Du 10 au 14 février 2025

Activités

Pour les enfants de 8 à 15 ans



AVOIR L'ÂGE RÉVOLU LORS DE L'INSCRIPTION

Activités d'initiation à certaines pratiques sportives. A travers des séances ludiques, le pratiquant sera initié à la technique spécifique du sport qu'il aura choisi. L'objectif sera de lui donner les moyens de s'exprimer pleinement dans l'activité.

PATINAGE

- De 10h45 à 11h45
- Pour les 8 à 15 ans
- Lieu : Patinoire
- Educateur : Intervenant patinoire



Arriver 10 min avant le début du cours pour équiper votre enfant

MULTI ACTIVITES



- De 10h à 12h
- Pour les enfants de 8 à 15 ans
- Lieu : Gymnase Provinces
- Educatrice : CUNY Valérie
- Educateur : WILLMANN Jean Louis

GYMNASTIQUE

- De 10h à 12h
- Pour les enfants de 8 à 11 ans
- Lieu : Gymnase Viviani
- Educateur : BISPO Cassio



SPORTS DE RAQUETTES

(Tennis, Paddle, Badminton...)



- De 10h à 12h
- Pour les enfants de 8 à 12 ans
- Lieu : Gymnase Perrault
- Educateurs : PITOIS Xavier et BENMERIOUMA Rachid



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage

Du 10 au 14 février 2025

Activités

Pour les enfants de 8 à 15 ans



AVOIR L'ÂGE RÉVOLU LORS DE L'INSCRIPTION

TIR A L'ARC



- De 14h à 16h
- Pour les enfants de 8 à 12 ans
- Lieu : Halle des sports-salle tir à l'arc
- Educatrice : CORDIER Valérie

UN JOUR, UN SPORT

(Sports collectifs, sports de raquettes...)



- De 14h à 16h
- Pour les enfants de 8 à 15 ans
- Lieu : Gymnase Perrault
- Educateurs : MATHIEU Didier et BOUNASSER Noureddine

TENNIS DE TABLE



- De 14h à 16h
- Pour les enfants de 10 à 15 ans
- Lieu : Halle des sports – salle de tennis de table
- Educateur : PITOIS Xavier

BILLARD FRANÇAIS



- De 14h à 16h
- Pour les 8 à 14 ans
- Lieu : Billard Club Golbey 7 rue du Colonel DEMANGE
- Educateur : Intervenant du club de billard



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage

Du 17 au 21 février 2025

À CHAQUE ÂGE, SES ACTIVITÉS...

Visualisez d'un seul coup d'œil les activités proposées en fonction de l'âge de votre enfant.



Les inscriptions seront ouvertes le lundi 20 janvier 2025 à partir de 7h45

Les inscriptions depuis le portail familles seront closes jeudi 13 février 2025 à 14h

Activités	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Jeux de raquettes	Gymnase Perrault										
Jeux traditionnels et sportif	Gymnase Provinces										
Gymnastique	Gymnase Viviani										
Un jour, un sport	Gymnase Perrault										
Multi boxes				Gymnase Luc Escande							
Jeux d'opposition et Capoeira				Dojo							
Volley						Gymnase Viviani					
Tir à l'arc				Halle des sports							
Stage nature			Vieux St Laurent								
Tennis de table				Halle des sports							
Sports collectifs				Gymnase Provinces							
Billard français				Billard club Golbey							
Les aventuriers de la nature				Ardoise verte							

Matin

Après midi



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage

Du 17 au 21 février 2025

Activités

Pour les enfants de 5 à 7 ans



AVOIR L'ÂGE RÉVOLU LORS DE L'INSCRIPTION

Activités d'éveil abordées sous forme ludique. Elles sont essentiellement axées sur le développement harmonieux du schéma corporel et des capacités psychomotrices de l'enfant de maternelle à travers des jeux de motricité, de coordination et de coopération.

JEUX DE RAQUETTES



(Tennis, Paddle, Badminton ...)

- De 10h15 à 11h45
- Pour les enfants de 5 à 7 ans
- Lieu : Gymnase Perrault
- Educateur : PITOIS Xavier

JEUX TRADITIONNELS ET SPORTIFS

- De 10h15 à 11h45
- Pour les enfants de 5 à 7 ans
- Lieu : Gymnase Provinces
- Educatrice : CUNY Valérie
- Educateur : BENMERIOUMA Rachid



GYMNASTIQUE

- De 14h15 à 15h45
- Pour les enfants de 5 à 7 ans
- Lieu : Gymnase Viviani
- Educateurs : BISPO Cassio et BOUNASSER Nouredine



UN JOUR, UN SPORT



- De 14h15 à 15h45
- Pour les enfants de 5 à 7 ans
- Lieu : Gymnase Perrault
- Educatrice : CUNY Valérie
- Educateur : BENMERIOUMA Rachid



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage

Du 17 au 21 février 2025

Activités

Pour les enfants de 8 à 15 ans

 AVOIR L'ÂGE RÉVOLU LORS DE L'INSCRIPTION

Activités d'initiation à certaines pratiques sportives. A travers des séances ludiques, le pratiquant sera initié à la technique spécifique du sport qu'il aura choisi. L'objectif sera de lui donner les moyens de s'exprimer pleinement dans l'activité.

VOLLEY



- De 10h à 12h
- Pour les enfants de 10 à 15 ans
- Lieu : Gymnase Viviani –salle de sport collectif
- Educateurs : BOUNASSER Nouredine et MATHIEU Didier

JEUX D'OPPOSITION ET CAPOEIRA



- De 10h à 12h
- Pour les enfants de 8 à 11 ans
- Lieu : Dojo
- Educateur : BISPO Cassio

MULTI BOXES MMA



- De 10h à 12h (uniquement le lundi)
- De 9h30 à 11h30
- Pour les enfants de 8 à 15 ans
- Lieu : Gymnase Luc Escande
- Educateur : WUST Jean François



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage

Du 17 au 21 février 2025

Activités

Pour les enfants de 8 à 15 ans

 AVOIR L'ÂGE RÉVOLU LORS DE L'INSCRIPTION

TIR A L'ARC



- De 10h à 12h
- Pour les enfants de 8 à 15 ans
- Lieu : Halle des sports – salle de tir à l'arc
- Educatrice : CORDIER Valérie

TENNIS DE TABLE



- De 14h à 16h
- Pour les enfants de 8 à 15 ans
- Lieu : Halle des sports – salle de tennis de table
- Educateur : PITOIS Xavier

SPORTS COLLECTIFS



- De 14h à 16h
- Pour les enfants de 8 à 15 ans
- Lieu : Gymnase Provinces
- Educatrice : HUGUIN Coraline
- Educateur : MATHIEU Didier

BILLARD FRANÇAIS



- De 14h à 16h
- Pour les enfants de 8 à 14 ans
- Lieu : Billard Club Golbey 7 rue du Colonel DEMANGE
- Educateur : Intervenant du club de billard



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage

Du 17 au 21 février 2025

Activités

Pour les enfants de 8 à 15 ans



AVOIR L'ÂGE RÉVOLU LORS DE L'INSCRIPTION

LES AVENTURIERS DE LA NATURE

- De 14h à 16h
- Pour les enfants de 8 à 12 ans
- Lieu : Ardoise verte – Tranchée de DOCELLES
- Educatrices : LALLEMAND Patricia et BOUR Lorène
- Educateur : ROUSSEL Adrien



- Programme de la semaine

- Lundi : Découverte et cohésion du groupe



- Mardi : Challenge orientation



- Mercredi : Feu de DAKOTA et goûter



- Le feu de DAKOTA est un feu enterré. Il permet d'allumer un feu dans le sol sans que celui-ci ne soit gêné par les conditions atmosphériques tout en réduisant les risques d'incendie

- Jeudi : triathlon nature

- Course à pied
- VTT
- Soft tir à l'arc



- Vendredi : Cabane et land art :



- Le Land Art est une pratique artistique qui utilise des **matériaux végétaux et minéraux** trouvés dans la nature pour confectionner des **œuvres éphémères**.



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage

Du 17 au 21 février 2025

Activités

Pour les enfants de 8 à 15 ans



AVOIR L'ÂGE RÉVOLU LORS DE L'INSCRIPTION



ANIMATION PLEINE NATURE



- De 10h à 12h
- Pour les enfants de 7 à 12 ans
- Lieu : Ancienne école du vieux Saint Laurent, 7 rue Haute 88000
- Educatrice : FEVRE Valérie Contact : 06.17.63.09.88
- Educateur : CLAUDEL Thierry

C'est l'hiver, Dame nature est en pause, les arbres somnolent, pas un bruit, pas un mouvement, mais contrairement à ce que l'on croit la terre poursuit son cycle.

Nous partirons ensemble explorer la forêt à la recherche de présences, d'empreintes, de traces d'animaux sauvages...

Randonnées et réalisations artistiques sont au programme.



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage