

LES MERCRE DYNA MIQUES



Du 6 septembre 2023 au 26 juin 2024

Inscriptions à partir du 4 sept. – Séances d'essai les 6, 13 et 20 sept.

ACTIVITÉS SPORTS & NATURE



Votre enfant a entre 5 et 15 ans et vous souhaitez lui offrir des activités sportives variées les mercredis ?

Alors inscrivez-le aux mercredynamiques organisés par la Ville d'Épinal.

15ans

8ans

12ans

7ans

7ans

5ans

ACTIVITÉS SPORTIVES

5.7 ans

• MULTI-ACTIVITÉS

Du 03/04/24 au 26/06/24

Éducateurs : Coraline Huguin et Jean-Louis Willmann

ACTIVITÉS DE PLEIN AIR : VTT, JEUX DE PISTE, RANDONNÉE

Du 6/09/23 au 18/10/23

de 13h30 à 15h | Ardoise Verte

ATELIERS GYMNIQUES

Du 8/11/23 au 27/03/24

de 13h30 à 15h | Gymnase Viviani

ACTIVITÉS DE PLEIN AIR VTT, JEUX DE PISTE, GOLF, ACCROBRANCHES

Du 3/04/24 au 26/06/24

de 13h30 à 15h | Ardoise Verte

• GYMNASTIQUE

Du 06/09/23 au 26/06/24

14h00 à 15h30 | Gymnase Viviani
Éducatrice : Cécile Gehin

7.12 ans

• ANIMATION NATURE

Du 06/09/23 au 26/06/24

14h à 16h30 | Ancienne école du Vieux
Sⁱ-Laurent (7 rue haute, EPINAL)

Éducatrice : Valérie FEVRE
Tél : 06.17.63.09.88

Au rythme des saisons, les enfants vont participer à des randonnées en forêt et au travers des pâturages. S'amuser et vivre des moments simples mais intenses seront les objectifs de ces moments partagés. En fonction de la météo, des créations artistiques en salle seront réalisées, sur le thème de la nature

8.15 ans

• GOLF

Du 06/09/23 au 18/10/23 et du 03/04/24 au 26/06/24

13h30 à 15h00 | Golf municipal
Éducatrice : Valérie Cuny

• EXPRESSION CORPORELLE DU THÉÂTRE À LA DANSE

Du 06/09/23 au 26/06/24

14h à 15h30 |

Éducateur : Cassio Bispo

Maison des Associations (salle du rez de chaussée)

Il est demandé aux parents de respecter les horaires et de bien s'assurer de la présence d'un éducateur sportif avant de laisser son enfant.



MON ÉQUIPEMENT... C'EST IMPORTANT !

- Une tenue de sport adaptée au sport et à la saison
- Une paire de chaussures de sport
- Une bouteille d'eau

COMMENT S'INSCRIRE ?

> AVEC LA CARTE D'ANIMATION MUNICIPALE

ELLE DONNE ACCÈS

- aux Mercre' Dynamiques, le mercredi en période scolaire
- aux stages sportifs et multimédia pendant les vacances scolaires

ON LA TROUVE

- Pôle Ville Éducative et Sportive
12, rue du Général Leclerc
03 29 68 51 30

ELLE EST VALABLE 1 AN

- du 1^{er} septembre 2023
au 31 août 2024

ELLE COÛTE

- 14€ pour les titulaires du Pass communautaire (11€ pour le 2^{ème} enfant)
- 134€ pour les non-titulaires du Pass communautaire (100,60€ pour le 2^{ème} enfant)

>> Inscription à la Maison des Sports et de la Jeunesse et sur le Portail Familles :
www.epinal.fr



MÊME PAS PEUR !

LES ENFANTS FONT DÉCOUVRIR LEURS ACTIVITÉS

Votre enfant, votre petit-fils, votre petite-fille, inscrit(e) dans une activité ! Venez découvrir, pratiquer avec lui (elle), et passer un bon moment en famille ! Pour clôturer l'année, vous avez la possibilité de participer à la dernière séance.

Rendez-vous **mercredi 26 juin 2024** à l'heure habituelle du cours.